

Ekonomické dopady nedostatku spánku v pěti zemích OECD v roce 2016

Metodologie a reference

Metodologie - vlastní zpracování na základě dat

- 1 Why sleep matters — the economic costs of insufficient sleep
https://www.rand.org/pubs/research_reports/RR1791.html

Další reference:

- 1 Sleep disorders after COVID-19 in Czech population: Post-lockdown national online survey
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10551886/>